

CUÍDALES Y CUÍDATE

Un diagnóstico, diez minutos de conversación con el médico, y el resto de tu vida para aceptarlo.

Llegas a casa con demasiadas preguntas generadas sin contestar y silencios que no sabes cómo cubrir.

Enciendes la televisión, sientes que todo el mundo habla de ello, pero no te aclara nada...

ESCLEROSIS MÚLTIPLE, PARKINSON, ALZHEIMER, ENFERMEDAD DEGENERATIVA...

Enfermedades oídas en los famosos con demasiados tabúes que las desdibujan.

Menos mal que existe internet.

Navegas por mil páginas, pero sientes que te ahogas.

Mil consejos, remedios y tratamientos, pero cada paciente es un mundo, y ninguno encaja a la perfección con vuestra circunstancia personal.



Gustav Klimt

Decides apuntar todas las dudas, para la próxima visita médica, aquella que revisará que las cosas marchan y que confirmen que lo estáis haciendo bien.

Un reloj que vuela cuando te estás delante del profesional sanitario, y mil preguntas que se pierden... Alimentación, alteración de la marcha, problemas de sueño, repetición de preguntas, progreso de la enfermedad, problemas de conducta, medicación...Otros seis meses más.

El tiempo pasa y sientes que todos los días son iguales, que no tienes un minuto para ti y si lo deseas encima te sientes culpable.

Si alguna vez tus dudas, tus inseguridades y tus miedos hacen que te sientas perdido/a, y necesitas apoyo **para cuidarte a ti y poder cuidarlos**, no lo pienses más.

Desde la **clínica HEDNER**, queremos ofrecerte nuestro apoyo para ti y para los tuyos a través de un equipo multidisciplinar constituido por un neurólogo, un fisioterapeuta, un psicoterapeuta, sexólogos y médicos de familia. Si nos necesitas pídenos cita, valoraremos vuestro caso y te ayudaremos.

Dirigido a:

-Personas que quieran **CUIDAR A SUS SERES QUERIDOS SIN DEJAR DE CUIDARSE A ELLOS MISMOS.**

INFORMACIÓN:

En el programa CUIDALES Y CUIDATE, se combinan consultas médicas, psicológicas, y de fisioterapia que te ayudarán a MEJORAR VUESTRA CALIDAD DE VIDA

El tipo y número de sesiones dependerá de las necesidades de cada cliente.

Si sientes que todos los días son iguales, que sobrevives pero que no disfrutas la vida, que la carga te supera y no sabes cómo pedir ayuda, no lo dudes más, llámanos y te informaremos.

*"Por un momento sentí la oscuridad del día,
oí los gritos del silencio,
y percibí la caricia de la soledad.
No me acompañaba mi sombra,
y el susurro del viento me había
abandonado.
¿Dónde se escondían los demás?
Sólo abrazada por el eco de tu diagnóstico,
necesitaba la brújula de recuperar mi vida".
RM.*

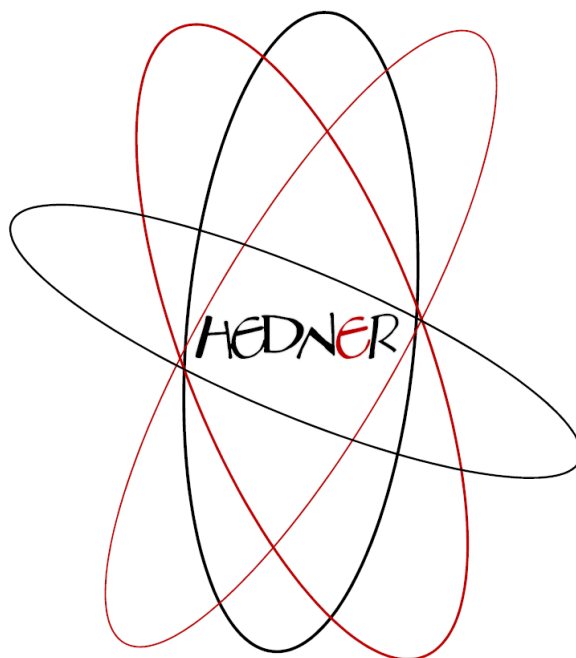


Salvador Dalí

CLÍNICA HEDNER

HEDNER

C/ López Gómez 22, 3 Derecha
Valladolid, 47002
658967398
Cita previa telefónica
www.hedner.es



HEDNER

**PROGRAMA
CUÍDALES Y CUÍDATE**



Salvador Dalí